



“ Bienvenidos a Yoga Ashram  
un espacio acogedor y tranquilo,  
pensado y cuidado para que cada persona encuentre  
medios para su crecimiento y bienestar ”

*Swami Danda. Directora*





## EQUILIBRIO

YOGA ASHRAM es una ventana abierta al interior de tí mismo, dónde aprender y recuperar tu bienestar y salud. Es una escuela de vida.

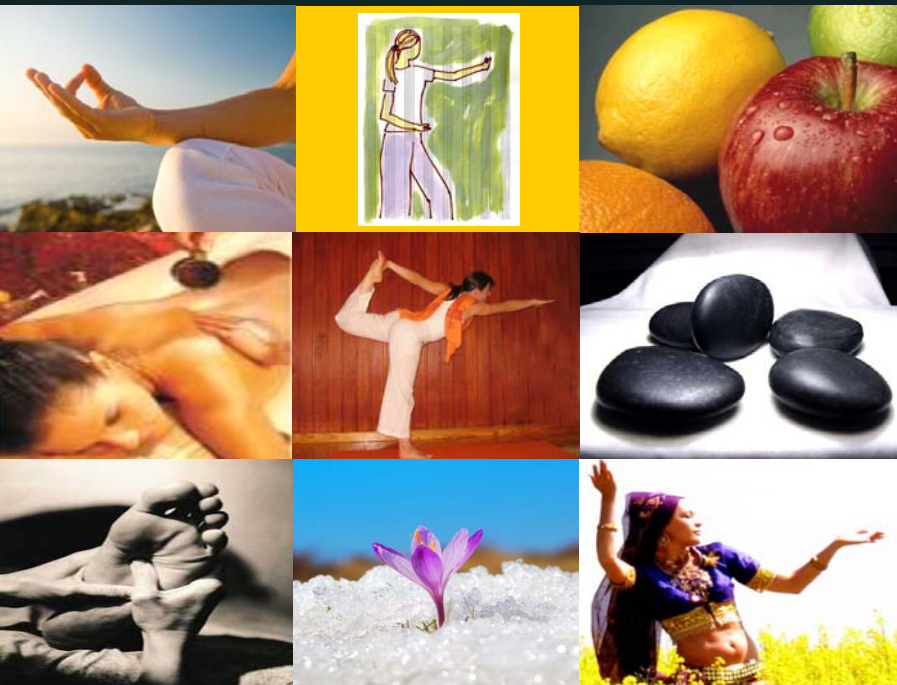
Nuestro anagrama define nuestra personalidad práctica y espiritual: un círculo elevado del suelo da una visión de perspectiva, desde donde poder “ver mejor” y, en su interior, un yogui en postura meditativa, sentado en la tierra pero con la mente y el corazón abiertos al espacio, al cielo azul. El símbolo del Infinito que forman sus piernas representa la no dualidad, la integración entre el universo cósmico y el personal.



## NUESTRO ESPACIO

En YOGA ASHRAM verás todo tipo de detalles que hemos cuidado siempre pensando en ti, para tu recuperación, para tu crecimiento.

Disponemos de amplias salas con luz natural, climatizadas y con equipo de sonido para la práctica del Hatha Yoga, Tai-Chi, Danza Oriental y otras disciplinas, sala de meditación, cabinas de masajes y terapias, vestuarios y sanitarios, zona de lectura y biblioteca, tienda de minerales y accesorios, libros y DVD's especializados,...



## ACTIVIDADES

En YOGA ASHRAM buscamos para cada persona la mejor ayuda, con medios naturales.

Por ello, además de las escuelas permanentes de Yoga, danza oriental, Tai-chi y Pilates, YOGA ASHRAM ofrece muchas otras terapias: masajes terapéuticos, reflexología podal, dietética y nutrición, flores de bach, cursos especializados, exposiciones, conferencias, seminarios,...



## MASTER DE YOGA



Universitat Catalana de Yoga  
Federación Internacional de Yoga



C/Gran Via de les Illes, 1011-1012 de les Illes, 1. 08018 BARCELONA  
www.yogaashram.es | info@yogaashram.es

Universitat Catalana de Yoga | Federación Internacional de Yoga



Título certificado oficialmente por el Registro del YOGA INTERNATIONAL INSTITUTE  
y la FEDERACIÓN INTERNACIONAL DE YOGA

## FORMACIÓN DE PROFESIONALES

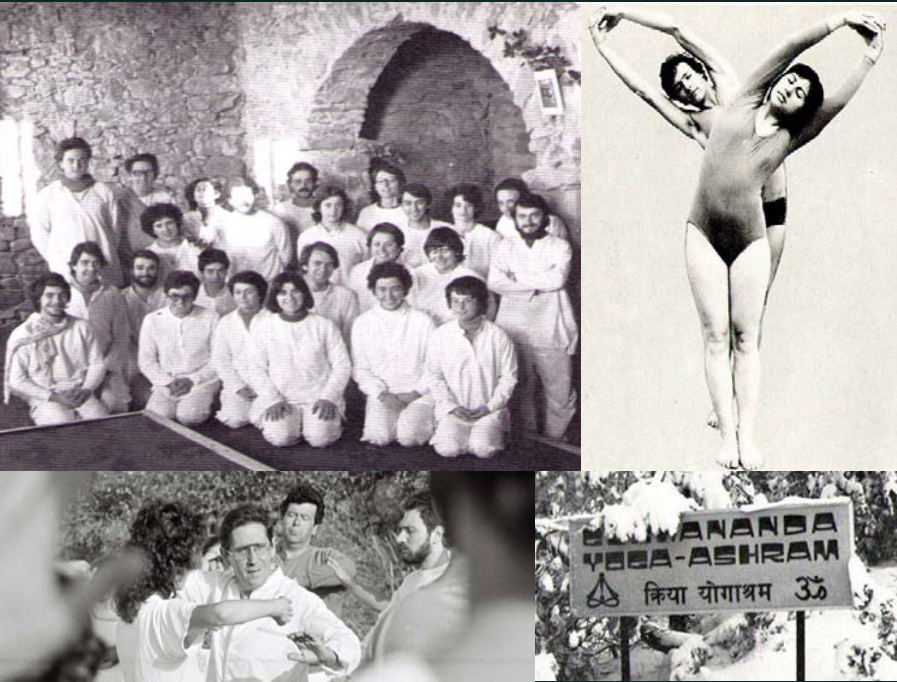
### MÁSTER DE YOGA

Este Máster es para aquellas personas que quieran ser verdaderas "profesionales" de la salud y el bienestar y compartirlos en la familia y sociedad en que viven.

Este título de profesor de yoga está certificado oficialmente por el Registro del YOGA INTERNATIONAL INSTITUTE y la FEDERACIÓN INTERNACIONAL DE YOGA y dirigido personalmente por Swami Danda, miembro del Consejo Mundial de Yoga (World Yoga Council)

**Si quieres conocer alguna cosa, estúdiala  
si quieres dominarla, enséñala**

*Lao Tse*



## EXPERIENCIA

Swami Danda (Victoria Azón), ha dedicado casi 40 años de su vida al estudio y práctica de la Ciencia Yoga, con el apoyo y guía de grandes maestros y escuelas en España, Francia y la India.

Enriquece su experiencia con investigaciones en prestigiosos hospitales en las áreas de Pneumología y Neurología.

Terapeuta floral del Dr. Bach, Diplomada en Dietética y Nutrición y en Rehabilitación Respiratoria, especialidad de la que imparte cursos y conferencias en diversos centros y ciudades.



## EXPERIENCIA (cont.)

Desde 1976 es formadora de profesores por la "Universitat Catalana de ioga" y el Yoga International Institute. A partir de 1980 transmite la ciencia del KRIYA YOGA en nuestro país.

Es Presidente del Yoga International Institute, y miembro de honor de la Federación Internacional de Yoga, Maestra del World Yoga Council y Miembro de la World Community of Indian Culture & Traditional Disciplines.



## RECONOCIMIENTOS

**1981** - Investidura de Swami (maestra de yoga) con el nombre de Swami Danda Ananda.

**2000** - Nominación y premio a la mejor Iniciativa empresarial (Yoga Ashram) de la comarca del Vallés Oriental y del Barcelonés.

**2007** - Nombramiento de Maestra del Consejo Mundial de Yoga y Miembro de Honor de la Federación Internacional de Yoga.

**2008** - Miembro del World Community of Indian Culture & Traditional Disciplines.



## DÓNDE ESTAMOS

Encontrarás YOGA ASHRAM en la vila termal de Caldes de Montbui en la provincia de Barcelona.

Estas son nuestras señas:

### YOGA ASHRAM

c/General Padrós nº 42

08140 - Caldes de Montbui (Barcelona)

Teléfono 93 865 50 52

Mail [info@yoga-ashram.es](mailto:info@yoga-ashram.es)

<http://www.yoga-ashram.es>



“En la búsqueda de lo esencial,  
he encontrado toda la humanidad”

Swami Danda